

ICF MAGYAR TAGOZAT JÓSZOLGÁLATI PROGRAM 2015



Advancing the Art, Science, and Practice of Professional Coaching

KÜLDETÉSÜNK

Az ICF Magyarországi Tagozata Jószolgálati Csapatának küldetése, hogy Magyarországon belül, az ICF küldetését és kereteit szem előtt tartva, magas értékű, a hazai ICF coachok felajánlásán alapuló, jelentős piaci értéket képviselő coaching szolgáltatással támogasson nemes és társadalmilag hasznos célokért tevékenykedő szervezeteket, amelyek más módon nem juthatnának hozzá ehhez a fejlesztési formához.

Önkéntes közösségünk összetartó ereje a hit a coaching erejében, valamint abban, hogy a coaching élményének mind szélesebb körben való megtapasztalása a hazai társadalom és gazdaság egésze számára értéket teremt, pozitív változás hoz, s egyben elősegíti a coaching kultúra hosszú távú fejlődését is.



Résztvevő civil szervezetek (21)

- Antromedicart Egyesület
- BHRG Alapítvány
- Egy Csepp Figyelem Alapítvány
- Együtt a Daganatos Gyermekekért Alapítvány
- Együtt a Leukémiás Gyermekekért Alapítvány
- Heim Pál Gyermekkórház Fejlesztéséért Alapítvány
- Humusz Szövetség
- !GEN
- Kék Planéta Alapítvány Környezetvédelem (környezettudatos szemléletformálás fiataloknak)
- Krétakör Alapítvány
- Magyar Bohócok a Betegekért Alapítvány
- Magyar Hospice Alapítvány
- Magyar Leszbikus, Meleg, Biszexuális és Transznemű Szövetség LABRISZ E.
- Menedék- Migránsokat Segítő Egyesület
- Messzelátó Egyesület/Nyitott Kör Egyesület
- Motiváció Alapítvány
- Nagyrédei Hagyományőrzők Egyesület
- OMSZ
- Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány
- Slow Budapest
- SOS Gyermekfalu



Résztevő önkéntes ICF coachaink (29):

- Bakai Zsóka
- Bánás Zsuzsanna
- Bártfai-JablonszkyAndrea
- Bite Barbara
- Csetneki Csaba
- Flamm Gergely
- Fuchs Tamás
- Galambos Katalin
- Gerlei Béla
- Gosztonyi László
- Havelka Erika
- Hegyi Nóra
- Holló Katalin
- Kincses Péter
- Kurucz Balázs
- Lyczba Agnieszka
- Nagy-Chrenóczy Judit
- Nemes Antónia
- Nyíri Gabriella
- Pánczél Szilvia
- Peredi Ágnes
- Riss Éva
- Segal Hajnalka
- Segal Péter
- Séra Attila
- Snyder Beatrix
- van der Meer Gabriella
- Virágh Anna
- Zoles Ágnes



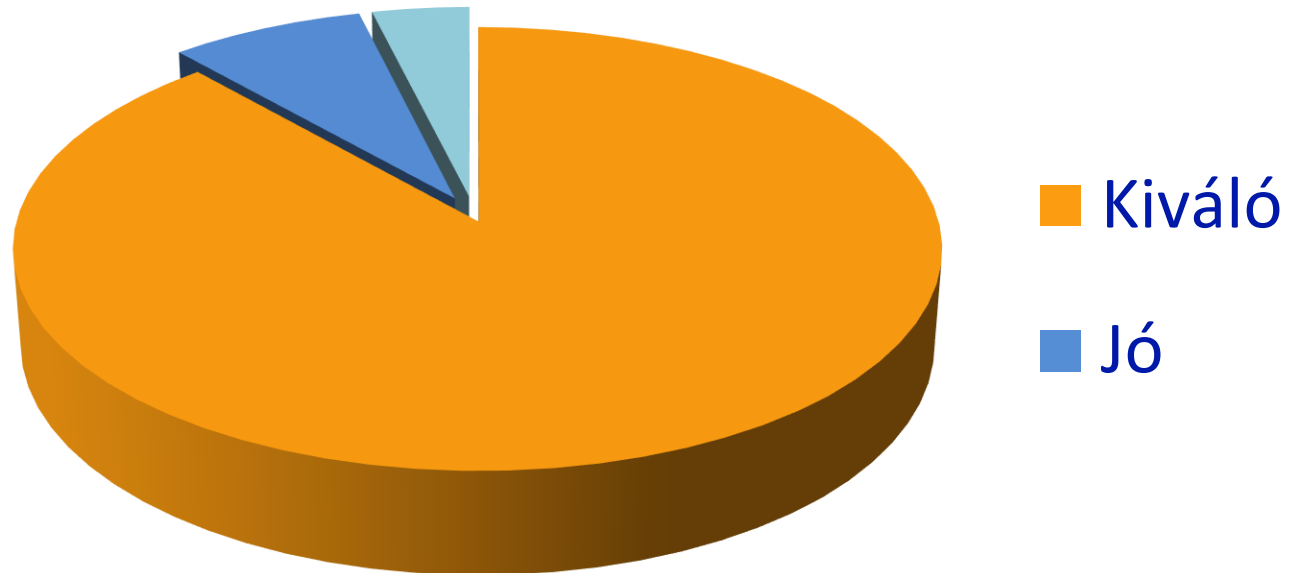
Résztvevő önkéntes Szupervízorok/Esetmegbeszélők

- Barnóczki Annamária, PCC
- Hegedűs Dóra, PCC
- Pelejte Edit, ACC
- Vásárhelyi Judit, ACC
- Vizi Beáta, ACC



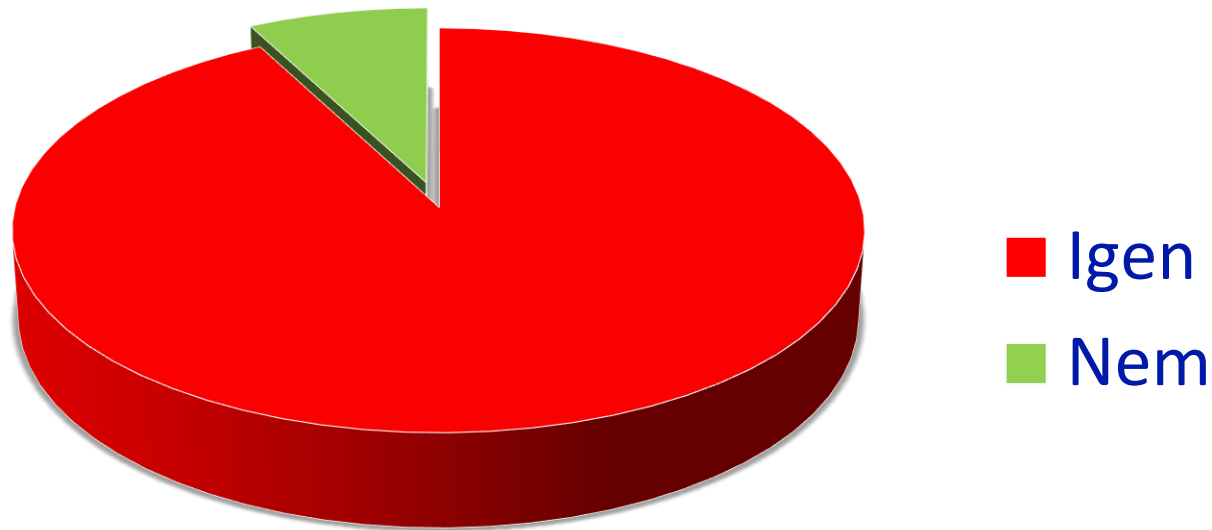
Milyen teljesítményt nyújtott az Ön coacha a coaching folyamat során?

- **88%** (23 fő) KIVÁLÓ
- 8 % (2 fő) jó
- 4 % (1 fő) közepes



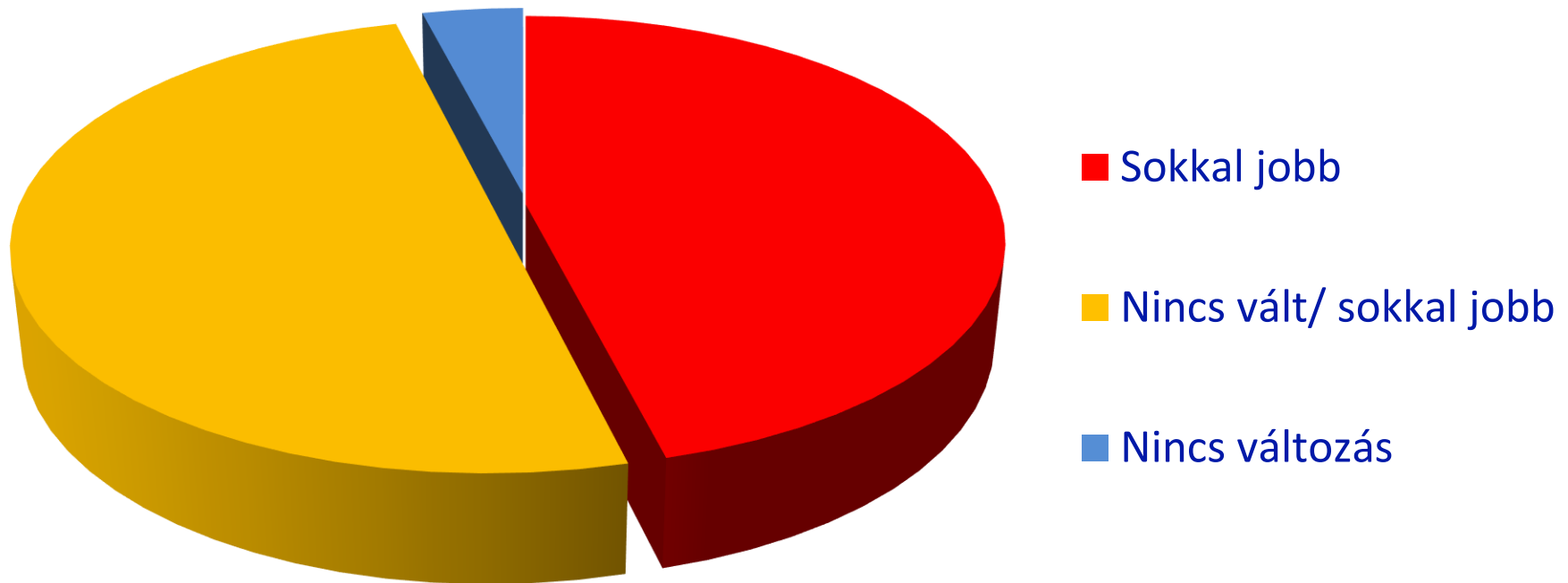
Változatlan körülmények között végigélné ezt a coachingélményt?

- **92 % IGEN**



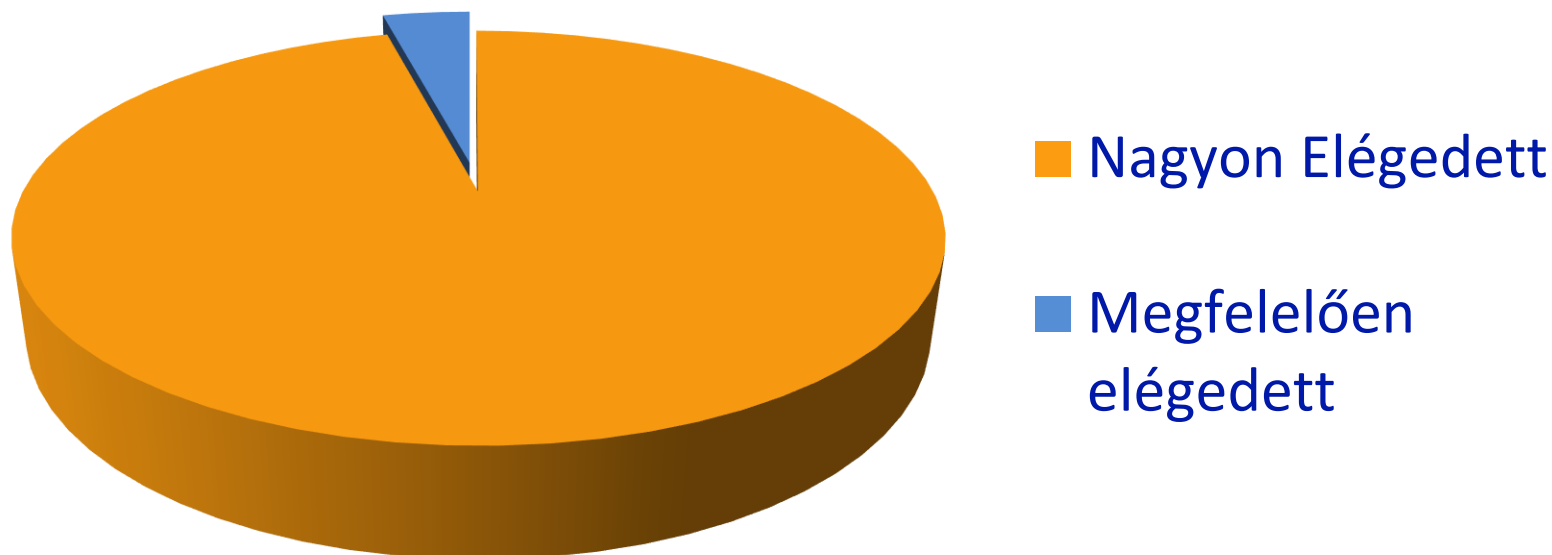
Milyen mértékben fejlődött az Ön kompetenciája a coachingfolyamatot megelőző szinthez képest?

- 46 % (12fő) sokkal jobb
- 50 % (13 fő) nincs változás/ sokkal jobb
- 4 % (1fő) nincs változás



Hogyan jellemezné általános elégedettségét a coachingélménnyel?

- **97 %** (25 fő) NAGYON ELÉGEDETT
- 3 % (1 fő) Megfelelően elégedett



Szöveges visszajelzések

- Rájöttem, hogy a coaching a szükséges JÓ, ami rengeteget tud segíteni mind a munkában mind a magánéletben, ha nyitott vagyok rá.
- Ahol nincs változás bejelölve, ott nem is volt igény a változásra. Egyébként Zsuzsa sokat segített abban, hogy elmozduljak a holtpontról, új kihívásokat keressék, újabb célokat találjak és tűzzek ki. Nagyon szépen köszönöm!
- Objektív hozzáállás , empátia
- Jobban észlelem a határait
- Elkezdtem tudatosan tervezni, gondolkodni és magabiztosabb lettem. A célok amiket közösen kitűztünk (amiről azt gondoltam, hogy csak a távoli jövőben fognak megvalósulni) mára megvalósultak.
- A coaching folyamat segített a csoportnak a szervezeti krízis időszakában egyéni és csoportos szinten egyaránt, személyenként különböző módon. Mind az elengedésben, mind a motiváció megtartásában.
- A coaching folyamat csoportban zajlott. A fenti eredmények a csoporttagok visszajelzéseinek összesített eredményei. A coaching- folyamat a szervezet egy nagyon speciális helyzetére fókuszált, így a 3-as pontban felsorolt kompetenciák/kérdések nem mindegyikét érintettük.
- A közös munka mind az Egyesület mind pedig a saját főállásban végzett tevékenységemre nagy hatással volt. Hálás vagyok az Egyesület és a saját magam nevében is, hogy megnyertük ezt a lehetőséget. Az Egyesületben több dolog is elindult (támogatóknak eljuttatott köszönő levelek, Fejlesztések indultak el.) Az is jól látható, hogy a megkezdett munkát töretlenül és lelkesen tovább szükséges folytatni. Mindenképpen érdemes rá időt szentelni, mert van értékelhető, jó eredménye. A saját munkámra is nagyon jó hatással volt . Mind a munkám mind pedig személyiségileg is sokat fejlődtem a képzésnek köszönhetően. Köszönet érte az Egyesületünk és jómagam nevében egyaránt!
- A legnagyobb változást az önbizalmammal kapcsolatban észleltem, ezáltal pedig a kommunikációs készségem is fejlődött. Sokkal magabiztosabb lettem a munkámban, amit úgy gondolom Szilvinek köszönhetek. Örülök, hogy részese lehettem a programnak mert véleményem szerint, a mi szakmánknak égető szüksége van az ilyen és ehhez hasonló programokra. Remélem a későbbiek folyamán is lesz még lehetőségem átélni a coaching élményt.



- Sikerült megfelelő irodavezetőt kiválasztani, akivel teljes mértékben elégedett vagyok.
- Mintaadó kommunikációt tapasztaltam és leshettem el.
- Nehéz szavakba önteni, hogy mekkora segítséget nyújtott nekem az ICF azzal, hogy egy ennyire profi és segítőkész coachot biztosított nekem nagyon nehéz időszakban. Javaslom a program folytatását és annak kiterjesztését. Ismerőseimnek is szívesen fogom ajánlani az ICF-et.
- Nagy hatással volt a munkaügyi kapcsolatokra való rálátásban és azok elemzésében és hatékony kezelésében. Olyan egyéb technikákat is megismerhettem, amivel sokkal eredményesebben fogom tudni kezelni a jövőbeni szituációkat.
- Egy krízisbe hajló helyzetet Coachom segítségével 180 fokos irányváltással sikerré tudtam változtatni. Néhány irányított kérdése eredményeként egyértelmű válaszok fogalmazódtak meg bennem nemcsak a jelen helyzet tisztázására hanem a közeli és hosszabb távú jövő megfogalmazására és "beindítására". Megújulás, változtatás, fellendülés - már most érezhető, hosszútávon pedig a tartós siker kulcsa.
- Nagyon jó volt egy külső profi szem, azaz tapasztalt szakember segítségét élvezni. Biztonságot adott, megerősítést, mindig az érzékeny pontra tapintott rá és segített rátalálni a válaszokra. A (számomra) nem észrevett nyilvánvaló kristálytisztán kirajzolódott és ezáltal lényegesen könnyebb volt megtalálni a legjobb megoldást.
- Nagyon erős és meghatározó élmény volt az itt nem mért, finomhangolt emberi szempontok szerint.
- Az önértékelésemben adott olyan jelentős támaszt és megerősítést, ami mind a munkámban, mind a magánéletemben hozzásegít az egyensúlyhoz.
- Igyekszem jobban odafigyelni a kapcsolataimra. Leadtam azt a munkát, amin hónapokig csak nyüszögtem, nem mertem és félttem a következményektől...stb, de a beszélgetések hatására megérlelődött bennem, hogy nem jó helyen vagyok, és bár küzdelmes volt a felmondás, de már most érzem, hogy megérte, és elkezdtem tudatosabban abba az irányba menni, ami érdekelt, és csinálni szeretném.
- Sokat jelentettek nekem ezek a beszélgetések. Úgy érzem, előre mozdító volt. Sok minden letisztult bennem és inspirációt találtam arra nézve, hogy merre és hogyan menjek tovább.
- Sokkal jobban észlelem a határait



2015 Számokban

- 29 coach részvételével
- 21 civil szervezet részesült coachingban
- **36 tervezett folyamatból:**
 - 28 lezárult
 - 24 értékelő érkezett be
 - 3 még tart
 - 4 nem indult el
 - 1 folyamatról nincs információnk



Jószolgálati Csapatunk:

Bánás Zsuzsanna, ACC

Hegedűs Dóra, PCC

Horváthné, Pánczél Szilvia

Kincses Péter

Peredi Ágnes, ACC

Dr. Riss Éva, ACC

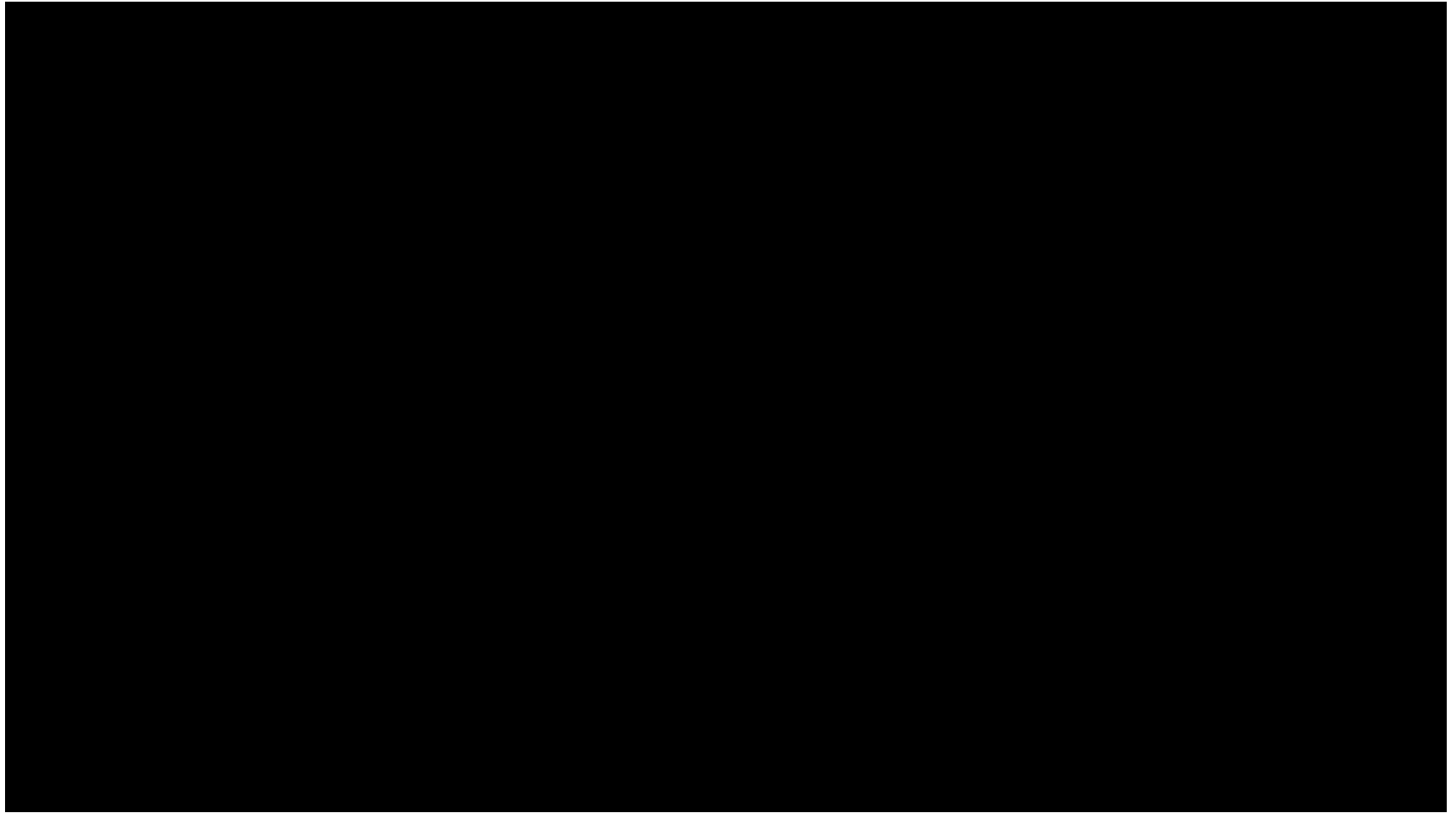
Segal Hajnalka, ACC

Séra Attila, ACC

van der Meer Gabriella, ACC



2015 Rapid Randi összefoglaló:



2016

**Programindító rendezvényünk, a *Rapid Randi*
időpontja:**

2016. Április 12 (9-13h)

Fókuszban az egészségügy:

Civil szervezetek

&

Végzős orvostanhallgatók



**Az ICF Jószolgálati Csapata köszöni elkötelezett részvételeket
&
várja továbbra is küldetésünkkel azonosuló önkéntes
kollégákat!**

csr@coachfederation.hu

&

www.coachfederation.hu

